اختر نتيجة مهمة وقائمة محتملة

Student Wyckoff · My Day · 2026-10-25

اختر أولاً نتيجة واحدة هي الأهم اليوم، ثم أضف أفعالاً صغيرة إن اتسع لها الوقت .تُستخدم قاعدة 1–3–5 أحياناً كتذكير باختيار مهمة كبيرة وثلاث متوسطة وخمس صغيرة، لكنها ليست واجباً لملء تسعة أسطر .قد تستهلك مهمة كبيرة واحدة كامل الفترة المتاحة .اكتب عملاً يمكن ملاحظته مثل «فحص حسابين»، لا «ترتيب كل شيء .«يعرض الجدول مثالاً بعد الالتزامات الثابتة؛ عدّل حجمه وفق يومك بدلاً من نسخ عدد المهام كما هو.

الوقت /الفترة	المهمة	علامة الاكتمال
بعد الالتزامات الثابتة	فحص حسابين	تحديد الأخطاء وتصحيحها
الفترة القصيرة التالية	الرد على البريد الضروري	إرسال الرد إلى صاحبه
احتياط	استيعاب تأخير أو إنهاء العمل	وضوح المتبقي والفعل التالي

https://studentwyckoffshop.app/ar/blog/2026-10-25/realistic-daily-plan#daily-plan-template