خطة تطوير شخصي متحركة من 30/60/90 يوما

التاريخ: 2026-10-25

يتكون الربع التقويمي من ثلاثة أشهر تقويمية؛ أما خطة 90 يوما المتحركة فتبدأ بتاريخ تختاره. نقاط 30/60/90 أدناه بنية أصلية لا وعد بتحول. سجل البداية ومهارة واحدة ثم اختر الدليل والملاحظات.

في مثال الطالب يستطيع المتعلم نسخ حساب جدول لكنه لا يشرحه مستقلا. يتدرب على بيانات اصطناعية ويطلب من مشرف موافق فحص الشرح. وقد يكون اتجاه القراءة السنوي استكشاف نوع جديد أو فهم موضوع مختار بالقراءة أو تطبيق كتاب مهني في مشروع صغير. اختر اتجاها ذا معنى وراجعه كل ربع وعدل عبء القراءة دون فرض عدد كتب للجميع.

املأ الصفوف الفارغة بأمثلة من تجربتك.

نقطة الفحص	الممارسة / المخرج	الدليل والقرار
اليوم 30	فهم صيغة واحدة وإكمال حسابين تدريبيين	شرح الصيغة وتسجيل الخطأ المتبقي
اليوم 60	تطبيقها في جدول صغير لبيانات اصطناعية	فحص المجاميع وتلقي ملاحظات
اليوم 90	إكمال مثال جديد دون النموذج	مقارنة بالبداية واختيار مهمة التعلم التالية
بدايتي / تواريخي		

المصادر

- Australian National University - Time management
- APA - continuing education and professional development