ورقة عمل · Student Wyckoff · يومي

يوميات إنجازات الصف الأول الابتدائي: ورقة عمل شخصية

تاريخ النشر: 2026-10-25

في بداية المدرسة الابتدائية تكفي ملاحظة قصيرة أو رسمة عن شيء تعلّمه الطفل. يمكن للبالغ قراءة السؤال مع الاحتفاظ بكلمات الطفل نفسه. قارن خطوة اليوم بخبرته السابقة: تجهيز الحقيبة باستقلال أو مراجعة إجابتين. لا حاجة إلى النجوم والمقارنة بزملاء الصف لهذا الغرض.

تتضمن ورقة منفصلة قابلة للطباعة التاريخ وإنجازاً صغيراً ومثالاً أو رسماً ودعماً مفيداً وخطوة تالية. إنها يوميات الطفل الشخصية. اتفق مع المدرسة على أقسام ملف الإنجاز الرسمي وقواعد التقييم؛ هذه الورقة الاختيارية لا تحل محلها تلقائياً.

الاسم / المشروع: _____

املأ الصفوف الفارغة بأمثلة من تجربتك.

التاريخ	إنجازي الصغير	مثالي / رسمتي	ما الذي ساعدني	ما الذي سأجربه بعد ذلك
مثال: الاثنين	راجعت حقيبتي بنفسي	عرضت قائمة أغراضي	تذكير بجانب الباب	مراجعتها مرة أخرى غداً

المصادر

- The Open University - Reflective learning https://help.open.ac.uk/strategic-study-techniques/reflective-learning
- UC Berkeley Greater Good in Action - Gratitude Journal https://ggia.berkeley.edu/practice/gratitude_journal

- APA Dictionary of Psychology - Self-reflection
  https://dictionary.apa.org/self-reflection
- ?The Open University - What is reflection
  https://www.open.edu/openlearn/education-development/learning-how-learn/content-section-9.2
- И. Н. Семенов, К. С. Серегин - Рефлексивность личности и мышления субъекта, НИУ ВШЭ
  https://publications.hse.ru/chapters/751517696

https://studentwyckoffshop.app/ar/blog/2026-10-25/reflection-and-personal-journal#first-school-achievement-journal · Student Wyckoff