Ein wichtiges Ergebnis und eine machbare Liste wählen

Student Wyckoff · My Day · 2026-10-25

Wählen Sie zuerst das wichtigste Ergebnis für heute und ergänzen Sie kleinere Handlungen nur bei ausreichender Zeit. Die Regel 1–3–5 wird gelegentlich als Auswahlhilfe für eine große, drei mittlere und fünf kleine Aufgaben genutzt. Sie verpflichtet nicht dazu, neun Zeilen zu füllen. Eine große Aufgabe kann den gesamten verfügbaren Block benötigen. Schreiben Sie beobachtbare Arbeit wie „zwei Berechnungen prüfen“ statt „alles klären“. Die Tabelle ist ein Beispiel nach festen Terminen und muss an Ihren eigenen Tag angepasst werden.

Zeit / Abschnitt	Aufgabe	Abschlussmerkmal
Nach festen Terminen	Zwei Berechnungen prüfen	Fehler gefunden und korrigiert
Nächster kurzer Block	Notwendige E-Mail beantworten	Antwort versendet
Puffer	Verzögerung auffangen oder abschließen	Rest und nächste Handlung sind klar

https://studentwyckoffshop.app/de/blog/2026-10-25/realistic-daily-plan#daily-plan-template