Ein persönlicher Entwicklungsplan mit 30/60/90 Tagen

Datum: 2026-10-25

Ein Kalenderquartal umfasst drei Kalendermonate; ein rollierender 90-Tage-Plan beginnt am gewählten Datum. Die folgenden 30/60/90-Prüfpunkte sind eine eigene Struktur, kein Verwandlungsversprechen. Notieren Sie Ausgangspunkt und eine Fertigkeit, dann Belege und Rückmeldung.

Im Lernbeispiel kann die Person eine Tabellenrechnung kopieren, aber nicht selbst erklären. Sie übt mit synthetischen Daten und vereinbart eine Prüfung der Erklärung. Eine jährliche Leserichtung könnte ein unbekanntes Genre erkunden, ein Fach durch Lesen erschließen oder ein Berufsbuch in einem kleinen Projekt anwenden. Wählen Sie eine sinnvolle Richtung, prüfen Sie sie je Quartal und passen den Umfang an, statt eine allgemeine Bücherquote zu setzen.

Füllen Sie die leeren Zeilen mit eigenen Beispielen aus.

Prüfpunkt	Übung / Ergebnis	Beleg und Entscheidung
Tag 30	Eine Formel verstehen und zwei Übungsrechnungen durchführen	Formel erklären; verbleibenden Fehler notieren
Tag 60	In einer kleinen Tabelle mit synthetischen Daten anwenden	Summen prüfen und Rückmeldung einholen
Tag 90	Ein neues Beispiel ohne Vorlage bearbeiten	Mit dem Anfang vergleichen; nächsten Lernschritt wählen
Mein Ausgangspunkt / Termine		

Quellen

- Australian National University - Time management
- APA - continuing education and professional development