Begrenzte Blöcke nach festen Verpflichtungen planen

Datum: 2026-10-25

Erfassen Sie Unterricht, Besprechungen, Wege und gemeinsame Pflichten zuerst. Ein Block braucht Beginn, Ende, konkretes Ergebnis und vorbereitete Materialien. Lassen Sie Übergänge frei. Unser Beispiel nutzt einen freien Vormittag für einen kleinen Bericht. Lernende können die Ergebnisse durch Wiederholung oder eine Aufgabe ersetzen. Lehrkräfte planen um tatsächliche Stunden herum und übernehmen den Vormittag nicht als freie Zeit.

Die drei Arbeitsblöcke ergeben 120 Minuten. Zwei Lücken zu 15 Minuten ergänzen 30 Minuten; das gesamte geplante Fenster umfasst 150 Minuten. Nicht jede Minute darin ist Produktionszeit. Bei einer neuen Bitte entscheiden Sie, was sie ersetzt.

Füllen Sie die leeren Zeilen mit eigenen Beispielen aus.

Geplante Zeit	Arbeit	Fertigkriterium
09:00-10:00	Bericht entwerfen	Eigene Antwort und Beispiel vorhanden
10:00-10:15	Übergang / Puffer	Material für die nächste Handlung bereit
10:15-10:45	Berechnungen prüfen	Begründungen und Summen geprüft
10:45-11:00	Übergang / Puffer	Offene Stelle notiert
11:00-11:30	Quellen prüfen und übergeben	Links funktionieren, Empfang bestätigt
Mein Block		

Quellen

- Google Calendar Help: create an event
- Google Calendar Help: focus time and eligible accounts
- Aeon, Faber & Panaccio (2021): time-management meta-analysis
- Masicampo & Baumeister (2011): plans and unfinished goals
- Ghibellini & Meier (2025): interruption, recall and resumption
- Wendsche, Weigelt & Syrek (2026): unfinished work and off-job thoughts