Gewohnheitskalender 2026: alle zwölf Monate

Veröffentlicht: 2026-10-25

Januar 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐
12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐
19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐
26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐	31 ☐	

Beobachtung

Februar 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1 ☐
2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐
9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐
16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐
23 ☐	24 ☐	25 ☐	26 ☐	27 ☐	28 ☐	

Beobachtung

Student Wyckoff · 2026-10-25

März 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1 ☐
2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐
9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐
16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐
23 ☐	24 ☐	25 ☐	26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐
30 ☐	31 ☐					

Beobachtung

Student Wyckoff · 2026-10-25

April 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐
13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐
20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐	26 ☐
27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐			

Beobachtung

Student Wyckoff · 2026-10-25

Mai 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1 ☐	2 ☐	3 ☐
4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐
11 ☐	12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐
18 ☐	19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐
25 ☐	26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐	31 ☐

Beobachtung

Student Wyckoff · 2026-10-25

Juni 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐	13 ☐	14 ☐
15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐	20 ☐	21 ☐
22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐	26 ☐	27 ☐	28 ☐
29 ☐	30 ☐					

Beobachtung

Juli 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐
13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐
20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐	26 ☐
27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐	31 ☐		

Beobachtung

Student Wyckoff · 2026-10-25

August 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1 ☐	2 ☐
3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐
10 ☐	11 ☐	12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐
17 ☐	18 ☐	19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐
24 ☐	25 ☐	26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐
31 ☐						

Beobachtung

Student Wyckoff · 2026-10-25

September 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐	13 ☐
14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐	20 ☐
21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐	26 ☐	27 ☐
28 ☐	29 ☐	30 ☐				

Beobachtung

Student Wyckoff · 2026-10-25

Oktober 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐
12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐
19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐
26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐	31 ☐	

Beobachtung

Student Wyckoff · 2026-10-25

November 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1 ☐
2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐
9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐
16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐
23 ☐	24 ☐	25 ☐	26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐
30 ☐						

Beobachtung

Student Wyckoff · 2026-10-25

Dezember 2026

Wähle pro Monat eine Gewohnheit. Markiere nur tatsächliche Beobachtungen. Dies ist eine datierte manuelle Aufzeichnung, kein automatisches Tracking oder Gewohnheitsversprechen.

Meine Handlung: _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐	13 ☐
14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐	20 ☐
21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐	26 ☐	27 ☐
28 ☐	29 ☐	30 ☐	31 ☐			

Beobachtung

Student Wyckoff · 2026-10-25