Eine Aufgabenliste mit erkennbarem nächsten Schritt

Student Wyckoff · My Day · 2026-10-25

Eine hilfreiche Aufgabenliste hält eine Verpflichtung und eine erkennbare nächste Handlung fest. Termine gehören in den Kalender, zeitlich flexible Arbeiten auf die Liste. Wähle für heute nur einige Aufgaben, die in die verbleibende Zeit passen. Eine notierte Idee ist noch kein Versprechen für heute.

Die Tabelle enthält eigene Beispiele für Lernen, Arbeit und Lesen. Ersetze Daten und Schätzungen durch deine Angaben. Ein Häkchen steht für das beschriebene Ergebnis. Wartest du auf jemanden, notiere die Person und einen Termin zum Nachfragen, statt dieselbe Aufgabe täglich weiterzuschieben.

1. Erfasse die Aufgabe und formuliere die kleinste sichtbare nächste Handlung mit einem Verb.

2. Schätze die Minuten, prüfe feste Termine und plane einen realistischen Platz im Tag.

3. Halte beim Rückblick das tatsächliche Ergebnis fest. Streiche Unwichtiges, wähle einen neuen Termin oder verkleinere den nächsten Schritt, wenn weniger Zeit bleibt.

Aufgabe	Nächste Handlung	Zeitpunkt und geschätzte Minuten	Erledigt oder Nachweis
Auf einen Test vorbereiten	Fünf Übungsfragen beantworten und Fehler prüfen	26. Oktober 2026, 16:00, 25 Minuten	Fünf geprüfte Antworten
Eine Rechnung senden	Summen prüfen und das PDF an den vereinbarten Kontakt senden	26. Oktober 2026, 17:00, 15 Minuten	Gesendete Kopie abgelegt
Ein Kapitel lesen	Zehn Seiten lesen und eine Frage notieren	26. Oktober 2026, 19:00, 20 Minuten	Eine Frage in der Lesenotiz

https://studentwyckoffshop.app/de/blog/2026-10-25/realistic-daily-plan#task-list-template