Datierter Tagesplaner

2026

Wähle einen Monat in der Übersicht; der Übersichtslink auf jeder Seite führt zurück. Speichere vor dem Schreiben in einer PDF-App eine Arbeitskopie.

Für jeden Tag: drei Ergebnisse auswählen, feste Termine eintragen und Puffer lassen. Jedes Datum hat eine eigene Seite. Die Stundenlinien helfen beim Planen, verpflichten aber nicht dazu, jede Stunde zu füllen.

Die Woche läuft von Montag bis Sonntag. Helle Datumsfelder außerhalb des Jahres vervollständigen die erste und letzte Woche. Trage örtliche Feiertage, Schulferien und Schichtwechsel selbst ein.

Dies ist ein eigener leerer Planer, kein gedrucktes Produkt und keine Kopie eines fremden Buchs. Drucke einzelne Seiten in Originalgröße. Digitales Schreiben benötigt eine PDF-App mit Anmerkungen; ausfüllbare Formularfelder sind nicht enthalten.

https://studentwyckoffshop.app

Monatsübersicht 2026

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

2026-01-01 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-02 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-03 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-04 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-05 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-06 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-07 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-08 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-09 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-10 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-11 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-12 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-13 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-14 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-15 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-16 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-17 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-18 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-19 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-20 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-21 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-22 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-23 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-24 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-25 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-26 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-27 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-28 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-29 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-30 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-01-31 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-01 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-02 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-03 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-04 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-05 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-06 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-07 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-08 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-09 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-10 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-11 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-12 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-13 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-14 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-15 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-16 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-17 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-18 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-19 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-20 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-21 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-22 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-23 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-24 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-25 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-26 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-27 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-02-28 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-01 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-02 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-03 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-04 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-05 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-06 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-07 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-08 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-09 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-10 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-11 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-12 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-13 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-14 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-15 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-16 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-17 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-18 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-19 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-20 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-21 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-22 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-23 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-24 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-25 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-26 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-27 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-28 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-29 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-30 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-03-31 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-01 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-02 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-03 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-04 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-05 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-06 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-07 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-08 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-09 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-10 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-11 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-12 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-13 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-14 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-15 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-16 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-17 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-18 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-19 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-20 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-21 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-22 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-23 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-24 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-25 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-26 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-27 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-28 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-29 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-04-30 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-01 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-02 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-03 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-04 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-05 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-06 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-07 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-08 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-09 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-10 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-11 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-12 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-13 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-14 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-15 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-16 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-17 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-18 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-19 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-20 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-21 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-22 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-23 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-24 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-25 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-26 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-27 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-28 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-29 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-30 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-05-31 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-01 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-02 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-03 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-04 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-05 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-06 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-07 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-08 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-09 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-10 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-11 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-12 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-13 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-14 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-15 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-16 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-17 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-18 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-19 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-20 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-21 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-22 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-23 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-24 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-25 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-26 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-27 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-28 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-29 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-06-30 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-01 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-02 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-03 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-04 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-05 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-06 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-07 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-08 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-09 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-10 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-11 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-12 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-13 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-14 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-15 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-16 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-17 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-18 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-19 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-20 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-21 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-22 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-23 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-24 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-25 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-26 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-27 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-28 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-29 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-30 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-07-31 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-01 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-02 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-03 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-04 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-05 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-06 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-07 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-08 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-09 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-10 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-11 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-12 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-13 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-14 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-15 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-16 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-17 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-18 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-19 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-20 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-21 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-22 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-23 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-24 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-25 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-26 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-27 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-28 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-29 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-30 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-08-31 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-01 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-02 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-03 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-04 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-05 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-06 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-07 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-08 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-09 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-10 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-11 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-12 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-13 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-14 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-15 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-16 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-17 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-18 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-19 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-20 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-21 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-22 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-23 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-24 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-25 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-26 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-27 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-28 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-29 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-09-30 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-01 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-02 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-03 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-04 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-05 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-06 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-07 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-08 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-09 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-10 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-11 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-12 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-13 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-14 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-15 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-16 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-17 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-18 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-19 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-20 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-21 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-22 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-23 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-24 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-25 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-26 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-27 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-28 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-29 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-30 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-10-31 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-01 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-02 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-03 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-04 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-05 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-06 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-07 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-08 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-09 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-10 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-11 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-12 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-13 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-14 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-15 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-16 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-17 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-18 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-19 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-20 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-21 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-22 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-23 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-24 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-25 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-26 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-27 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-28 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-29 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-11-30 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-01 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-02 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-03 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-04 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-05 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-06 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-07 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-08 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-09 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-10 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-11 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-12 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-13 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-14 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-15 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-16 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-17 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-18 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-19 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-20 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-21 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-22 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-23 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-24 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-25 | Freitag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-26 | Samstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-27 | Sonntag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-28 | Montag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-29 | Dienstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-30 | Mittwoch

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben

2026-12-31 | Donnerstag

Drei wichtigste Ergebnisse

Stundenplan

06:00
07:00
08:00
09:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Notizen und nächster Schritt

Was gelang / auf morgen verschieben