Im Erfolgstagebuch einen Nachweis festhalten

Veröffentlicht: 2026-10-25

Ein Erfolg muss kein großer Sieg sein. Ein fertig bearbeitetes Beispiel, eine rechtzeitig gestellte Frage oder die Rückkehr nach einer ausgelassenen Einheit zählen ebenfalls. Notieren Sie Handlung und Ergebnismerkmal. Ein Kind kann kurz schreiben und zeichnen; vergleichen Sie mit seinem eigenen früheren Schritt statt mit einer fremden Rangliste.

Name / Projekt: _____

Fülle die leeren Zeilen mit eigenen Beispielen aus.

Datum	Handlung	Beobachtetes Ergebnis	Was ich gelernt habe	Nächster Schritt
Beispiel: Montag	Zwei Aufgaben selbstständig gelöst	Beide Lösungen überprüft	Im zweiten Lösungsweg einen unnötigen Schritt erkannt	Ein weiteres Beispiel versuchen

Quellen

- The Open University - Reflective learning https://help.open.ac.uk/strategic-study-techniques/reflective-learning
- UC Berkeley Greater Good in Action - Gratitude Journal https://ggia.berkeley.edu/practice/gratitude_journal

- APA Dictionary of Psychology - Self-reflection
  https://dictionary.apa.org/self-reflection
- The Open University - What is reflection?
  https://www.open.edu/openlearn/education-development/learning-how-learn/content-section-9.2
- И. Н. Семенов, К. С. Серегин - Рефлексивность личности и мышления субъекта, НИУ ВШЭ
  https://publications.hse.ru/chapters/751517696

Student Wyckoff · https://studentwyckoffshop.app/de/blog/2026-10-25/reflection-and-personal-journal#achievement-diary