Elegir un resultado y una lista asumible

Student Wyckoff · My Day · 2026-10-25

Elige primero el resultado más importante de hoy y añade acciones menores solo si caben. La regla 1–3–5 se utiliza a veces como recordatorio: una tarea grande, tres medianas y cinco pequeñas. No es una obligación de llenar nueve líneas. Una sola tarea grande puede ocupar todo el bloque disponible. Describe algo observable, como “revisar dos cálculos”, no “ordenarlo todo”. La tabla ofrece un ejemplo después de las obligaciones fijas; adapta su carga a tu día en vez de copiarla.

Momento / bloque	Tarea	Condición de finalización
Tras las obligaciones fijas	Revisar dos cálculos	Errores identificados y corregidos
Siguiente bloque corto	Responder al correo necesario	Respuesta enviada
Margen	Absorber retrasos o cerrar	Resto y próxima acción claros

https://studentwyckoffshop.app/es/blog/2026-10-25/realistic-daily-plan#daily-plan-template