Registrar pruebas en lugar de un porcentaje decorativo

Fecha: 2026-10-25

Anota punto de partida, criterio, pruebas actuales y próxima decisión. Dos respuestas correctas de cinco preguntas elegidas equivalen al 40% de ese pequeño conjunto, no al 40% de dominio de la materia. Puede haber borrador con referencias sin comprobar. Elige una medida acorde con la meta y conserva el vínculo con el trabajo.

Completa las filas vacías con tus propios ejemplos.

Meta / punto inicial	Comprobación	Prueba observada	Decisión / próxima revisión
Cinco problemas; ningún intento autónomo	Razonamiento comprobado en el conjunto elegido	Dos soluciones autónomas correctas; tres pendientes	Practicar el error repetido; reintentar el viernes
Comparación; dos fuentes elegidas	Argumento de una página y referencias comprobadas	Borrador presente; una referencia incierta	Verificar antes de entregar
Mi meta			

Fuentes

- Locke & Latham (2002), original research review
- Locke & Latham (2006), New Directions in Goal-Setting Theory
- Seijts & Latham (2005), learning versus performance goals