Un plan personal de desarrollo de 30/60/90 días

Fecha: 2026-10-25

Un trimestre natural contiene tres meses; un plan móvil de 90 días comienza en la fecha elegida. Los controles 30/60/90 son una estructura original, no una promesa de transformación. Anota punto de partida y habilidad, después pruebas y comentarios.

En este ejemplo el estudiante copia un cálculo pero no sabe explicarlo solo. Practica con datos sintéticos y acuerda una revisión con el tutor. Una dirección anual de lectura puede ser explorar un género desconocido, comprender un tema mediante libros o aplicar uno profesional en un proyecto. Elige un sentido útil, revísalo cada trimestre y ajusta carga sin una cuota universal de libros.

Completa las filas vacías con tus propios ejemplos.

Control	Práctica / producto	Prueba y decisión
Día 30	Entender una fórmula y hacer dos cálculos de práctica	Explicar la fórmula y registrar el error restante
Día 60	Aplicar a una pequeña tabla sintética	Comprobar totales y pedir comentarios
Día 90	Hacer otro ejemplo sin modelo	Comparar con el inicio y elegir la siguiente tarea
Mi inicio / fechas		

Fuentes

- Australian National University - Time management
- APA - continuing education and professional development