Ubicar proyectos y responsabilidades compartidas

Fecha: 2026-10-25

Coloca los proyectos personales después de los compromisos fijos, sin superponerlos. Divide una tarea grande en bloques disponibles. Las labores domésticas también consumen tiempo: comprar incluye desplazarse y elegir, no solo marcar una casilla. Escoge un mínimo compartido importante esta semana. Añade lo opcional únicamente si existe capacidad. La vista familiar no necesita contener el diario íntimo de cada persona. Bastan horarios acordados e información que otros necesitan; las observaciones personales pueden seguir siendo privadas.

Completa las filas vacías con tus propios ejemplos.

Ubicar proyectos y responsabilidades compartidas

1. Recoge compromisos fijos y disponibilidad confirmada.
2. Encuentra choques que exigen una persona en dos sitios.
3. Acuerda responsabilidades y una alternativa para lo importante.
4. Añade trabajo personal conservando intervalos libres.

Día	Compromiso	Trabajo adicional	Acuerdo
Lunes	Clases / trabajo según horario	Preparar material para el miércoles	Responsable confirmado
Miércoles	Encuentro familiar acordado	Solo tareas personales breves	Hora comprobada
Fin de semana	Una actividad común elegida	Tiempo personal libre	Alcance hablado de antemano

Fuentes

- Australian National University - Time management and planners