Construir una vista sencilla

Fecha: 2026-10-25

La vista puede ser simple: día, compromiso, próxima tarea y responsable que realmente haya aceptado. El ejemplo deja deliberadamente parte de la semana vacía. Una celda libre es información útil, no un defecto. Busca primero los choques que necesitan a una misma persona en dos lugares. Después cambia horario, alcance o ayuda requerida. “Alguien recogerá el material” no es un acuerdo. Registra una acción confirmada y una alternativa que los participantes comprendan.

Completa las filas vacías con tus propios ejemplos.

Día	Compromiso	Trabajo adicional	Acuerdo
Lunes	Clases / trabajo según horario	Preparar material para el miércoles	Responsable confirmado
Miércoles	Encuentro familiar acordado	Solo tareas personales breves	Hora comprobada
Fin de semana	Una actividad común elegida	Tiempo personal libre	Alcance hablado de antemano

Fuentes

- Australian National University - Time management and planners