Un ejemplo común de estudio

Resolver por tu cuenta cinco problemas de porcentajes antes del viernes y comparar las soluciones con un modelo.

Formular una meta de estudio con SMART

S - específico

¿Qué haré?

Resolver problemas de porcentajes

M - medible

¿Cómo lo comprobaré?

Cinco soluciones autónomas comparadas con un modelo

A - alcanzable

¿Qué recursos tengo?

Tres sesiones, un ejemplo claro y ayuda con una pregunta

R - pertinente

¿Por qué importa?

Resolver este tipo de problema sin ayuda

T - con plazo

¿Cuándo revisaré?

El viernes tras la última sesión

Comprobar el resultado el viernes

Guardar cinco soluciones independientes y compararlas con el modelo.

Anotar errores y pasos que todavía requieren ayuda.

Si faltaron recursos, ajustar el alcance o el método explicando la razón. El plazo es un punto de revisión, no una garantía.

Fuentes

CDC - SMART Framework - https://www.cdc.gov/youth-advisory-councils/action-plans/smart-framework.html

NYU - SMART Goals and variants - https://wp.nyu.edu/coaching/tools/smart-goals/