Hoja de trabajo · Student Wyckoff · Mi día

Un diario de pequeños logros en primero de primaria: ficha personal

Publicado: 2026-10-25

Al comenzar primaria basta una nota breve o un dibujo sobre algo aprendido. Un adulto puede leer la pregunta conservando las palabras del niño. Compara el paso de hoy con su experiencia anterior: preparar la mochila sin ayuda o revisar dos respuestas. Para este propósito no hacen falta estrellas ni comparaciones con compañeros.

Una ficha imprimible separada incluye fecha, pequeño logro, ejemplo o dibujo, apoyo útil y siguiente paso. Es el diario personal del niño. Acuerda con la escuela las secciones del portafolio oficial y las reglas de evaluación; esta ficha opcional no los sustituye automáticamente.

Nombre / proyecto: _____

Completa las filas vacías con tus propios ejemplos.

Fecha	Mi pequeño logro	Mi ejemplo / dibujo	Qué me ayudó	Qué probaré después
Ejemplo: lunes	Revisé mi mochila sin ayuda	Mostré mi lista de cosas	Un recordatorio junto a la puerta	Revisarla otra vez mañana

Fuentes

- The Open University - Reflective learning
  https://help.open.ac.uk/strategic-study-techniques/reflective-learning
- UC Berkeley Greater Good in Action - Gratitude Journal
  https://ggia.berkeley.edu/practice/gratitude_journal

- APA Dictionary of Psychology - Self-reflection
  https://dictionary.apa.org/self-reflection
- The Open University - What is reflection?
  https://www.open.edu/openlearn/education-development/learning-how-learn/content-section-9.2
- И. Н. Семенов, К. С. Серегин - Рефлексивность личности и мышления субъекта, НИУ ВШЭ
  https://publications.hse.ru/chapters/751517696

Student Wyckoff · https://studentwyckoffshop.app/es/blog/2026-10-25/reflection-and-personal-journal#first-school-achievement-journal