Un plan personnel de développement sur 30/60/90 jours

Date: 2026-10-25

Un trimestre civil comprend trois mois ; un plan glissant de 90 jours commence à votre date. Les contrôles à 30/60/90 jours sont une structure originale, pas une promesse de transformation. Notez départ et compétence, puis preuves et retour.

Dans cet exemple étudiant, l'apprenant sait copier un calcul de tableur sans l'expliquer seul. Il travaille sur des données synthétiques et convient d'une vérification avec son tuteur. Une direction annuelle de lecture peut être explorer un genre inconnu, comprendre un sujet par des livres ou appliquer un ouvrage professionnel dans un petit projet. Choisissez un sens utile, revoyez-le chaque trimestre et adaptez le volume sans quota universel de livres.

Complétez les lignes vides avec vos propres exemples.

Contrôle	Pratique / production	Preuve et décision
Jour 30	Comprendre une formule et faire deux calculs d'exercice	Expliquer la formule ; noter l'erreur restante
Jour 60	Appliquer à un petit tableau synthétique	Vérifier les totaux et obtenir un avis
Jour 90	Faire un nouvel exemple sans modèle	Comparer au départ ; choisir la suite
Mon départ / mes dates		

Sources

- Australian National University - Time management
- APA - continuing education and professional development