Placer les projets et le travail partagé

Date: 2026-10-25

Placez les projets personnels après les engagements fixes, sans les superposer. Découpez les grandes tâches en blocs disponibles. Les tâches domestiques prennent aussi du temps : les courses comprennent trajet et choix, pas seulement une case cochée. Choisissez un minimum partagé important cette semaine. Ajoutez l'optionnel uniquement s'il reste de la capacité. Le tableau familial n'a pas à contenir le journal intime de chacun. Les horaires convenus et les informations nécessaires aux autres suffisent ; les observations personnelles peuvent rester privées.

Complétez les lignes vides avec vos propres exemples.

Placer les projets et le travail partagé

1. Recueillir les engagements fixes et disponibilités confirmées.
2. Repérer les conflits demandant la même personne en deux lieux.
3. Convenir des responsabilités et d'une solution de repli.
4. Ajouter le travail personnel et conserver des créneaux libres.

Jour	Engagement	Travail complémentaire	Accord
Lundi	Cours / travail selon l'horaire	Préparer les documents de mercredi	Responsable confirmé
Mercredi	Rencontre familiale convenue	Petites tâches personnelles seulement	Horaire vérifié
Week-end	Une activité commune choisie	Temps personnel libre	Périmètre discuté à l'avance

Sources

- Australian National University - Time management and planners