Planifier l année et le trimestre sans surcharger le mois

Student Wyckoff · My Day · 2026-10-25

Partir des engagements déjà connus

Commencez par les dates connues : semestre, échéance de projet, voyage familial ou période de forte activité. Choisissez ensuite quelques résultats qui changeraient réellement votre année. Notez séparément les hypothèses, par exemple trois soirées disponibles pour apprendre chaque semaine. Ce temps n’est pas libre tant que vous ne l’avez pas confronté au travail et aux obligations ordinaires. Le plan annuel peut commencer à toute date. Un départ tardif demande un périmètre réduit, pas douze mois d’efforts concentrés dans les dernières semaines.

Année	Trimestre	Résultat	Prochaine action	Date du bilan
	1			
	2			
	3			
	4			

https://studentwyckoffshop.app/fr/blog/2026-10-25/year-quarter-development-plan#year-direction