Fiche pratique · Student Wyckoff · Ma journée

Le journal des petites réussites en première année de primaire : une fiche personnelle

Publié le: 2026-10-25

Au début du primaire, une courte note ou un dessin sur un apprentissage suffit. Un adulte peut lire la question tout en conservant les mots de l'enfant. Comparez le pas d'aujourd'hui à l'expérience passée : préparer seul son cartable ou vérifier deux réponses. Les étoiles et les comparaisons avec les camarades ne sont pas nécessaires.

Une fiche imprimable séparée comprend la date, une petite réussite, un exemple ou dessin, l'aide reçue et la prochaine étape. C'est le journal personnel de l'enfant. Convenez avec l'école des rubriques du portfolio officiel et des règles d'évaluation ; cette fiche facultative ne les remplace pas automatiquement.

Nom / projet: _____

Complétez les lignes vides avec vos propres exemples.

Date	Ma petite réussite	Mon exemple / dessin	Ce qui m'a aidé	Ce que j'essaierai ensuite
Exemple : lundi	J'ai vérifié mon cartable seul	J'ai montré ma liste d'affaires	Un rappel près de la porte	Vérifier encore demain

Sources

- The Open University - Reflective learning
  https://help.open.ac.uk/strategic-study-techniques/reflective-learning
- UC Berkeley Greater Good in Action - Gratitude Journal
  https://ggia.berkeley.edu/practice/gratitude_journal

- APA Dictionary of Psychology - Self-reflection
  https://dictionary.apa.org/self-reflection
- The Open University - What is reflection?
  https://www.open.edu/openlearn/education-development/learning-how-learn/content-section-9.2
- И. Н. Семенов, К. С. Серегин - Рефлексивность личности и мышления субъекта, НИУ ВШЭ
  https://publications.hse.ru/chapters/751517696

Student Wyckoff · https://studentwyckoffshop.app/fr/blog/2026-10-25/reflection-and-personal-journal#first-school-achievement-journal