Collocare blocchi delimitati dopo gli impegni fissi

Data: 2026-10-25

Inserisci prima lezioni, riunioni, spostamenti e responsabilità condivise. Un blocco richiede inizio, fine, risultato preciso e materiali pronti. Lascia transizioni. Il nostro esempio usa una mattina libera per una piccola relazione; lo studente può sostituire i prodotti con ripasso o compiti. L'insegnante adatta i blocchi alle lezioni reali, senza copiare la mattina come libera.

I tre blocchi di lavoro sommano 120 minuti. Due intervalli di 15 minuti aggiungono 30: la finestra prevista dura 150 minuti. Non chiamare produzione ogni minuto della finestra. Una nuova richiesta deve sostituire qualcosa.

Compila le righe vuote con i tuoi esempi.

Orario previsto	Lavoro	Condizione di completamento
09:00-10:00	Stendere la relazione	Risposta ed esempio originali presenti
10:00-10:15	Transizione / margine	Materiale per l'azione seguente pronto
10:15-10:45	Controllare i calcoli	Ragionamento e totali verificati
10:45-11:00	Transizione / margine	Punto incompleto registrato
11:00-11:30	Verificare fonti e consegnare	Collegamenti funzionanti e ricezione confermata
Il mio blocco		

Fonti

- Google Calendar Help: create an event
- Google Calendar Help: focus time and eligible accounts
- Aeon, Faber & Panaccio (2021): time-management meta-analysis
- Masicampo & Baumeister (2011): plans and unfinished goals
- Ghibellini & Meier (2025): interruption, recall and resumption
- Wendsche, Weigelt & Syrek (2026): unfinished work and off-job thoughts