Un esempio di studio condiviso

Risolvere autonomamente cinque problemi sulle percentuali entro venerdì e confrontare le soluzioni con un modello.

Definire un obiettivo di studio con SMART

S - specifico

Che cosa farò?

Risolvere problemi sulle percentuali

M - misurabile

Come controllerò?

Cinque soluzioni autonome confrontate con un modello

A - raggiungibile

Quali risorse ho?

Tre sessioni, un esempio chiaro e aiuto su una domanda

R - pertinente

Perché conta?

Affrontare autonomamente questo tipo di problema

T - temporale

Quando verifico?

Venerdì dopo l’ultima sessione

Verificare il risultato venerdì

Conservare cinque soluzioni autonome e confrontarle con il modello.

Annotare errori e passaggi che richiedono ancora aiuto.

Se mancano risorse, modificare quantità o metodo spiegando il motivo. La scadenza è un controllo, non una garanzia.

Fonti

CDC - SMART Framework - https://www.cdc.gov/youth-advisory-councils/action-plans/smart-framework.html

NYU - SMART Goals and variants - https://wp.nyu.edu/coaching/tools/smart-goals/