Scheda pratica · Student Wyckoff · La mia giornata

Il diario dei piccoli traguardi in prima primaria: una scheda personale

Pubblicato il: 2026-10-25

All'inizio della scuola primaria basta una breve nota o un disegno su qualcosa di imparato. Un adulto può leggere la domanda mantenendo le parole del bambino. Confrontate il passo di oggi con l'esperienza precedente: preparare da soli lo zaino o controllare due risposte. Stelline e confronti con i compagni non sono necessari a questo scopo.

Una scheda stampabile separata comprende data, piccolo traguardo, esempio o disegno, aiuto utile e prossimo passo. È il diario personale del bambino. Concordate con la scuola sezioni del portfolio ufficiale e regole di valutazione; questa scheda facoltativa non li sostituisce automaticamente.

Nome / progetto: _____

Compila le righe vuote con i tuoi esempi.

Data	Il mio piccolo traguardo	Il mio esempio / disegno	Che cosa mi ha aiutato	Che cosa proverò dopo
Esempio: lunedì	Ho controllato da solo lo zaino	Ho mostrato la lista delle cose	Un promemoria vicino alla porta	Controllare ancora domani

Fonti

- The Open University - Reflective learning
  https://help.open.ac.uk/strategic-study-techniques/reflective-learning

- UC Berkeley Greater Good in Action - Gratitude Journal
  https://ggia.berkeley.edu/practice/gratitude_journal
- APA Dictionary of Psychology - Self-reflection
  https://dictionary.apa.org/self-reflection
- The Open University - What is reflection?
  https://www.open.edu/openlearn/education-development/learning-how-learn/content-section-9.2
- И. Н. Семенов, К. С. Серегин - Рефлексивность личности и мышления субъекта, НИУ ВШЭ
  https://publications.hse.ru/chapters/751517696