見栄えのよい割合より証拠で進捗を見る

日付: 2026-10-25

出発点、予定した確認、現在の証拠、次の判断を記録します。選んだ五問中二問の正解は、その小さな問題群の40%であり、科目の40%を習得した証明ではありません。草稿があっても出典が未確認の場合があります。目標に合う指標を選び、作業へのリンクを残します。

空欄に自分の例を書いてください。

目標・出発点	確認	観察できた証拠	判断・次の確認
五問。まだ自力で試していない	選んだ問題群の考え方を確認	自力の正解は二問、三問は要練習	繰り返す誤りを練習し、金曜に再試行
資料比較。二資料を選択済み	一ページの論述と出典確認	草稿あり。出典一件が不明	提出前に出典を確認
自分の目標			

出典

- Locke & Latham (2002), original research review
- Locke & Latham (2006), New Directions in Goal-Setting Theory
- Seijts & Latham (2005), learning versus performance goals