編集部のオリジナル要約 - Finish What You Start / Peter Hollins

公開日: 2026-10-25

本PDFは独自の要約と応用例であり、書籍全文やその許可された複製ではありません。

Finish What You Start - Peter Hollins：完成を具体化する

Hollins の書名は Finish What You Start: The Art of Following Through, Taking Action, Executing, & Self-Discipline。行動を起こし、継続し、先延ばしや注意散漫などの障害に対処することを扱います。AST のロシア語版は «Начни заканчивать! Иди до конца, действуй и побеждай!»。Jon Acuff の Finish と Chris Bailey の Intentional は別の本です。似た言葉でも著者を入れ替えることはできません。

私たちの例：会社員が発表資料を何度も作り直しています。まず使える版を「顧客の三つの質問に答える五枚、確認済みの数値、未解決事項の明記」と定めます。次の行動は「発表を全部終える」でなく「一つの数値を確認する」です。振り返りでは原稿と残る問題が見えます。これは私たちの応用であり、Hollins の練習や八段階の引用ではありません。不適切な目標まで終える必要はありませんが、範囲を縮めても安全、誠実さ、合意済みの要件は守ります。

1. 使える完成版に必須の内容と、省けるものを一つ書く。
2. 次の行動のための時間を取り、計画を広げる前に結果と障害を見る。

出典

- Apple Books - Peter Hollins, Finish What You Start
  https://books.apple.com/us/book/finish-what-you-start/id1476543974