年間 四半期計画を 実際の一か月につなげる

Student Wyckoff · My Day · 2026-10-25

すでに分かっている予定から始める

学期、プロジェクトの期限、家族旅行、仕事の繁忙期など、分かっている日程を先に記入します。そのうえで、一年を実質的に変える成果をいくつか選びましょう。「週に三晩学べる」といった想定は別に書きます。仕事や家事と照合するまでは、本当に空いている時間とはいえません。年間計画はどの日からでも始められます。開始が遅いなら範囲を狭め、残り数週間に一年分を押し込まないことが大切です。

年	四半期	成果	次の行動	振り返り日
	1			
	2			
	3			
	4			

https://studentwyckoffshop.app/ja/blog/2026-10-25/year-quarter-development-plan#year-direction