시작일을 정하는 30/60/90일 개인 성장 계획

날짜: 2026-10-25

달력상 분기는 세 달이며 90일 계획은 선택한 날짜에서 시작합니다. 아래 30/60/90일 점검은 독자적인 구조이지 변화의 약속이 아닙니다. 출발점과 기술 하나를 기록하고 근거와 피드백을 고르세요.

이 학생 사례는 스프레드시트 계산을 따라 할 수 있지만 스스로 설명하지 못하는 경우입니다. 가상 자료로 연습하고 동의한 지도자에게 설명을 확인받습니다. 연간 독서 방향은 낯선 장르 탐색, 선택 주제를 독서로 이해하기, 전문 서적을 작은 프로젝트에 적용하기일 수 있습니다. 의미 있는 방향 하나를 정해 분기마다 검토하고 보편적인 권수를 강요하기보다 읽기 부담을 조정하세요.

빈칸에 자신의 예시를 작성하세요.

점검 시점	연습·산출물	근거와 결정
30일차	수식 하나 이해 및 연습 계산 두 개	수식 설명과 남은 오류 기록
60일차	작은 가상 자료 표에 적용	합계 확인 및 피드백 받기
90일차	본보기 없이 새 예시 완성	출발점과 비교하고 다음 학습 과제 선택
나의 출발점·날짜		

출처

- Australian National University - Time management
- APA - continuing education and professional development