개인 작업과 공동 책임 배치하기

날짜: 2026-10-25

개인 프로젝트는 고정 일정 뒤에 넣고 그 위에 겹치지 않습니다. 큰 학습이나 업무는 가능한 시간 블록으로 나눕니다. 집안일도 시간을 씁니다. 장보기는 목록에 체크만 하는 것이 아니라 이동과 선택을 포함합니다. 이번 주 중요한 공동 최소한을 고르고 여유가 있을 때만 선택 항목을 더하세요. 가족 개요에 모두의 사적인 일기 내용을 넣을 필요는 없습니다. 합의한 시간과 다른 사람이 필요한 정보면 충분하며 개인 생각은 비공개로 둘 수 있습니다.

빈칸에 자신의 예시를 작성하세요.

개인 작업과 공동 책임 배치하기

1. 고정 일정과 확인한 가능 시간을 모읍니다.
2. 한 사람이 동시에 두 곳에 필요한 충돌을 찾습니다.
3. 중요한 일의 책임과 대안을 합의합니다.
4. 개인 작업을 더하되 배정하지 않은 구간을 남깁니다.

요일	일정	추가 작업	합의
월요일	시간표에 따른 수업 / 근무	수요일 자료 준비	담당자가 확인함
수요일	합의한 가족 모임	짧은 개인 작업만	모임 시간 확인함
주말	고른 공동 활동 하나	개인 자유 시간	범위를 미리 의논함

출처

- Australian National University - Time management and planners