간단한 주간 개요 만들기

날짜: 2026-10-25

주간 개요는 요일, 일정, 다음 작업, 실제로 동의한 담당자만 있어도 됩니다. 예시는 일부러 한 주를 가득 채우지 않습니다. 빈칸은 유용한 정보이지 결함이 아닙니다. 먼저 같은 사람이 동시에 두 장소에 필요한 충돌을 찾으세요. 그다음 시간, 범위, 필요한 도움을 바꿉니다. “누군가 자료를 가져올 것”은 합의가 아닙니다. 확인한 행동과 참여자가 이해한 대안을 적습니다.

빈칸에 자신의 예시를 작성하세요.

요일	일정	추가 작업	합의
월요일	시간표에 따른 수업 / 근무	수요일 자료 준비	담당자가 확인함
수요일	합의한 가족 모임	짧은 개인 작업만	모임 시간 확인함
주말	고른 공동 활동 하나	개인 자유 시간	범위를 미리 의논함

출처

- Australian National University - Time management and planners