편집부의 자체 요약 - Finish What You Start / Peter Hollins

게시일: 2026-10-25

이 PDF는 자체 요약과 적용 예이며 책 전문이나 허가된 전문 복제물이 아닙니다.

Finish What You Start - Peter Hollins: 완료를 구체적으로 정하기

Hollins의 전체 제목은 Finish What You Start: The Art of Following Through, Taking Action, Executing, & Self-Discipline입니다. 행동에 착수하고 지속하며 미루기와 산만함 같은 장애물을 다룹니다. AST의 공식 러시아어 판은 «Начни заканчивать! Иди до конца, действуй и побеждай!»입니다. Jon Acuff의 Finish, Chris Bailey의 Intentional과는 다른 책입니다. 비슷한 단어 때문에 저자를 바꾸어 이해하면 안 됩니다.

우리 예시: 직장인이 발표 자료를 계속 다시 만듭니다. 우선 충분한 초안을 "고객의 세 질문에 답하는 다섯 장, 확인한 수치, 명시한 미해결 질문 하나"로 정합니다. 다음 행동은 "발표를 전부 끝내기"가 아니라 "수치 하나 확인하기"입니다. 검토할 때 초안과 남은 문제가 보입니다. 이는 우리의 응용이며 Hollins의 공식 연습이나 여덟 단계 인용이 아닙니다. 부적절한 목표까지 무조건 끝낼 필요는 없지만, 범위를 줄여도 안전, 정직성, 합의한 요구사항은 지켜야 합니다.

1. 사용 가능한 완성본에 반드시 들어갈 내용과 생략할 수 있는 항목 하나를 쓰세요.
2. 다음 행동을 위한 시간 한 구간을 잡고, 계획을 늘리기 전에 결과와 장애물을 검토하세요.

출처

- Apple Books - Peter Hollins, Finish What You Start
  https://books.apple.com/us/book/finish-what-you-start/id1476543974