다음 행동이 분명한 할 일 목록

Student Wyckoff · My Day · 2026-10-25

유용한 할 일 목록에는 맡은 일과 완료 여부를 확인할 수 있는 다음 행동을 적습니다. 시간이 정해진 약속은 달력에, 시간을 조정할 수 있는 일은 목록에 둡니다. 오늘은 남은 시간 안에 들어갈 몇 가지 일만 고릅니다. 아이디어를 기록했다고 오늘 끝내기로 약속한 것은 아닙니다.

표는 학습, 업무, 독서를 위해 직접 만든 예시입니다. 날짜와 예상 시간은 자신의 것으로 바꾸세요. 체크는 적어 둔 결과가 실제로 있다는 뜻입니다. 누군가의 답을 기다린다면 상대와 다시 확인할 날짜를 기록하고, 매일 같은 일을 다음 날로 복사하지 않습니다.

1. 할 일을 적고, 동사를 써서 가장 작고 관찰 가능한 다음 행동을 정합니다.

2. 필요한 분을 예상하고 고정 일정을 확인한 뒤, 하루 안에서 현실적인 시간대를 고릅니다.

3. 돌아볼 때 실제 결과를 남깁니다. 불필요해진 일은 삭제하고, 여유가 줄면 날짜를 바꾸거나 다음 행동을 작게 나눕니다.

할 일	다음 행동	예정 시각과 예상 분	완료 또는 확인 자료
시험 준비	연습 문제 다섯 개를 풀고 오류 확인	2026 년 10 월 26 일 16:00, 25 분	확인한 답안 다섯 개
청구서 보내기	합계를 확인하고 합의한 연락처에 PDF 전송	2026 년 10 월 26 일 17:00, 15 분	보낸 사본 보관
한 장 읽기	열 쪽을 읽고 질문 하나 작성	2026 년 10 월 26 일 19:00, 20 분	독서 노트에 질문 하나

https://studentwyckoffshop.app/ko/blog/2026-10-25/realistic-daily-plan#task-list-template