연간 분기 계획을 실제 한 달에 맞추는 방법

Student Wyckoff · My Day · 2026-10-25

이미 알고 있는 일정부터 적기

학기, 프로젝트 기한, 가족 여행, 일이 몰리는 시기처럼 이미 정해진 날짜부터 적습니다. 그다음 한 해를 의미 있게 바꿀 결과 몇 가지를 고르세요. "매주 저녁 세 번 공부할 수 있다" 같은 가정은 따로 기록합니다. 업무와 집안일을 확인하기 전까지 그 시간이 정말 비어 있다고 볼 수는 없습니다. 연간 계획은 어느 날이든 시작할 수 있습니다. 늦게 시작했다면 범위를 줄여야지, 남은 몇 주에 일 년 치를 몰아넣을 필요는 없습니다.

연도	분기	결과	다음 행동	점검 날짜
	1			
	2			
	3			
	4			

https://studentwyckoffshop.app/ko/blog/2026-10-25/year-quarter-development-plan#year-direction