활동지 · Student Wyckoff · 나의 하루

성취 일기에는 근거 남기기

게시일: 2026-10-25

성취가 꼭 큰 승리일 필요는 없습니다. 예제 완료, 제때 질문하기, 빠진 뒤 다시 시작하기도 해당합니다. 행동과 결과의 징표를 적습니다. 아이는 짧은 글과 그림으로 써도 되며 다른 사람의 순위보다 자기 이전 단계와 비교합니다.

이름 / 프로젝트: _____

빈칸에 자신의 예시를 작성하세요.

날짜	한 일	관찰한 결과	배운 점	다음 단계
예: 월요일	두 문제를 혼자 풀었다	두 풀이를 모두 확인했다	둘째 문제의 불필요한 단계를 발견했다	예제 하나 더 시도하기

출처

- The Open University - Reflective learning
  https://help.open.ac.uk/strategic-study-techniques/reflective-learning
- UC Berkeley Greater Good in Action - Gratitude Journal
  https://ggia.berkeley.edu/practice/gratitude_journal
- APA Dictionary of Psychology - Self-reflection
  https://dictionary.apa.org/self-reflection

- The Open University - What is reflection?
  https://www.open.edu/openlearn/education-development/learning-how-learn/content-section-9.2
- И. Н. Семенов, К. С. Серегин - Рефлексивность личности и мышления субъекта, НИУ ВШЭ
  https://publications.hse.ru/chapters/751517696

Student Wyckoff · https://studentwyckoffshop.app/ko/blog/2026-10-25/reflection-and-personal-journal#achievement-diary