활동지 · Student Wyckoff · 나의 하루

초등학교 1학년의 작은 성취 일기: 개인 기록지

게시일: 2026-10-25

초등학교를 시작할 때는 배운 것에 관한 짧은 기록이나 그림 하나면 충분합니다. 어른이 질문을 읽어 주되 아이 자신의 표현을 남길 수 있습니다. 혼자 책가방을 준비하거나 답 두 개를 확인한 일처럼 오늘의 한 걸음을 이전 경험과 비교하세요. 이 목적에는 별점이나 반 친구와의 비교가 필요하지 않습니다.

별도의 인쇄용 기록지에는 날짜, 작은 성취, 예나 그림, 도움이 된 지원, 다음 단계가 있습니다. 아이의 개인 일기입니다. 공식 포트폴리오의 항목과 평가 규칙은 학교와 상의하세요. 이 선택적 기록지가 학교 요구를 자동으로 대신하지는 않습니다.

이름 / 프로젝트: _____

빈칸에 자신의 예시를 작성하세요.

날짜	나의 작은 성취	나의 예 / 그림	무엇이 도움이 되었나	다음에 해 볼 것
예: 월요일	혼자 책가방을 확인했다	준비물 목록을 보여 주었다	문 옆의 알림	내일 다시 확인하기

출처

- The Open University - Reflective learning
  https://help.open.ac.uk/strategic-study-techniques/reflective-learning
- UC Berkeley Greater Good in Action - Gratitude Journal
  https://ggia.berkeley.edu/practice/gratitude_journal

- APA Dictionary of Psychology - Self-reflection
  https://dictionary.apa.org/self-reflection
- The Open University - What is reflection?
  https://www.open.edu/openlearn/education-development/learning-how-learn/content-section-9.2
- И. Н. Семенов, К. С. Серегин - Рефлексивность личности и мышления субъекта, НИУ ВШЭ
  https://publications.hse.ru/chapters/751517696

Student Wyckoff · https://studentwyckoffshop.app/ko/blog/2026-10-25/reflection-and-personal-journal#first-school-achievement-journal