Выбрать важный результат и посильный список

Student Wyckoff · My Day · 2026-10-25

Сначала определите один результат, который важнее всего получить сегодня. Затем добавьте несколько меньших действий, если они помещаются. Правило 1–3–5 иногда используют как напоминание выбрать одну крупную, три средние и пять мелких задач, но это не обязанность заполнить девять строк. Одна большая задача может занять весь доступный блок. Пишите наблюдаемое действие: «проверить два расчёта», а не «разобраться со всем». В таблице показан пример послеобеденной работы, который нужно подстроить под собственное время.

Время / блок	Дело	Признак завершения
После обязательных дел	Проверить два расчёта	Ошибки отмечены и исправлены
Следующий короткий блок	Ответить на нужное письмо	Ответ отправлен адресату
Резерв	Задержка или завершение работы	Остаток понятен, следующий шаг записан

https://studentwyckoffshop.app/ru/blog/2026-10-25/realistic-daily-plan#daily-plan-template