Личный план развития на 30/60/90 дней

Дата: 2026-10-25

Календарный квартал состоит из трёх календарных месяцев, а скользящий план на 90 дней начинается с выбранной даты. Проверки 30/60/90 ниже - авторская структура, не обещание преображения. Запишите исходное состояние и один навык, затем выберите свидетельство и обратную связь.

В студенческом примере ученик копирует расчёт таблицы, но не объясняет его самостоятельно. Он практикуется на вымышленных данных, согласованный преподаватель проверяет объяснение. Годовым направлением чтения могут быть незнакомый жанр, понимание одного предмета через книги или применение профессиональной книги в небольшом проекте. Выберите одно значимое направление, проверяйте каждый квартал и меняйте объём вместо универсальной нормы книг.

Заполните пустые строки своими примерами.

Проверка	Практика / результат	Свидетельство и решение
День 30	Понять формулу и выполнить два учебных расчёта	Объяснить формулу, записать оставшуюся ошибку
День 60	Применить в небольшой таблице вымышленных данных	Сверить итоги и получить отзыв
День 90	Сделать новый пример без образца	Сравнить с началом, выбрать следующую учебную задачу
Мой старт / даты		

Источники

- Australian National University - Time management
- APA - continuing education and professional development