Полные примеры SMART для разных ролей

Дата: 2026-10-25

Каждый вымышленный пример называет результат, проверку и срок. Достижимость устанавливают, сверяя указанные ресурсы с человеком, значимость - с его реальной задачей. Замените сроки и количества своими, не превращайте пример в обязательную нагрузку. У преподавателя или работодателя могут быть дополнительные критерии.

Роль	Пример цели	Посильность и проверка качества
Студент вуза	К пятнице подготовить одностраничное сравнение двух заданных источников и объяснить одно расхождение.	Источники доступны; критерии преподавателя и согласованный отзыв однокурсника помогают проверке.
Школьник	К пятнице самостоятельно решить пять задач на проценты и исправить рассуждения.	Есть три окна и разобранный образец; проверяется понимание, а не число видео.
Сотрудник	За две недели подготовить одну повторно используемую инструкцию и проверить на согласованном рабочем случае.	Руководитель подтверждает границы, коллега отмечает непонятные шаги.
Учитель	До урока следующей недели переписать три инструкции к заданиям и проверить, может ли коллега объяснить ожидаемые результаты.	Есть материалы урока и согласованное окно проверки; успех учеников не гарантируется.
Воспитатель	К следующей планёрке написать план одного занятия с началом, действием и завершением, обсудить понятность с коллегой.	Учитываются требования учреждения и материалы; это цель планирования самого воспитателя.
Небольшая бизнес-команда	За четыре недели проверить два описания услуги в пяти согласованных беседах с клиентами и записать реальные возражения.	Время и согласие оговорены; беседа - свидетельство, а не предполагаемая продажа.
Личная жизнь	На этой неделе согласовать один общий вечер с участниками и в воскресенье проверить, подошла ли договорённость.	Сначала сверить доступность каждого; согласие другого человека нельзя назначить приказом.

Источники

- Locke & Latham (2002), original research review
- Locke & Latham (2006), New Directions in Goal-Setting Theory
- Seijts & Latham (2005), learning versus performance goals