Список дел с понятным следующим действием

Student Wyckoff · My Day · 2026-10-25

Полезный список дел хранит обязательство и следующее действие, выполнение которого можно увидеть. Встречи оставьте в календаре, а гибкие задачи внесите в список. На сегодня выберите несколько дел, которые помещаются в оставшееся время. Записанная идея ещё не становится обещанием выполнить её сегодня.

В таблице приведены собственные примеры для учёбы, работы и чтения. Замените даты и оценки своими. Галочка означает наличие указанного результата. Если вы ждёте другого человека, запишите, от кого ждёте ответ и когда напомните, вместо ежедневного переноса одной и той же задачи.

1. Запишите задачу и самое маленькое наблюдаемое следующее действие с глаголом.

2. Оцените минуты, проверьте обязательные встречи и найдите реалистичное место в дне.

3. При обзоре отметьте фактический результат. Удалите неактуальное дело, выберите новую дату или уменьшите следующий шаг, если возможностей стало меньше.

Задача	Следующее действие	Когда и сколько минут по плану	Готово или подтверждение
Подготовиться к контрольной	Ответить на пять тренировочных вопросов и проверить ошибки	26 октября 2026, 16:00, 25 минут	Пять проверенных ответов
Отправить счёт	Проверить суммы и отправить PDF согласованному получателю	26 октября 2026, 17:00, 15 минут	Сохранена отправленная копия
Прочитать главу	Прочитать десять страниц и записать один вопрос	26 октября 2026, 19:00, 20 минут	Один вопрос в заметке о книге

https://studentwyckoffshop.app/ru/blog/2026-10-25/realistic-daily-plan#task-list-template