Рабочий лист · Student Wyckoff · Свой день

Дневник достижений первоклассника: личный бланк для ребёнка

Дата публикации: 2026-10-25

Для начала школы достаточно одной короткой записи или рисунка о том, чему ребёнок научился. Взрослый может прочитать вопрос, а ответ оставить словами ребёнка. Сравнивайте сегодняшний шаг с предыдущим опытом: «сегодня сам собрал портфель» или «проверил два примера». Количество звёзд и сравнение с одноклассниками для этого не требуются.

Рядом доступен отдельный печатный бланк для начала школы: дата, мой небольшой результат, пример или рисунок, чья помощь пригодилась и следующий шаг. Это личный дневник ребёнка. Официальное школьное портфолио, обязательные разделы и способы оценивания нужно согласовать со своей школой; этот свободный бланк их автоматически не заменяет.

Имя / проект: _____

Заполните пустые строки собственными примерами.

Дата	Мой небольшой результат	Мой пример / рисунок	Мне помогло	Попробую дальше
Пример: понедельник	Сам проверил портфель	Показал список вещей	Подсказка на двери	Проверить ещё раз завтра

Источники

- The Open University - Reflective learning
  https://help.open.ac.uk/strategic-study-techniques/reflective-learning

- UC Berkeley Greater Good in Action - Gratitude Journal
  https://ggia.berkeley.edu/practice/gratitude_journal
- APA Dictionary of Psychology - Self-reflection
  https://dictionary.apa.org/self-reflection
- The Open University - What is reflection?
  https://www.open.edu/openlearn/education-development/learning-how-learn/content-section-9.2
- И. Н. Семенов, К. С. Серегин - Рефлексивность личности и мышления субъекта, НИУ ВШЭ
  https://publications.hse.ru/chapters/751517696

Student Wyckoff · https://studentwyckoffshop.app/ru/blog/2026-10-25/reflection-and-personal-journal#first-school-achievement-journal