教师个人年度计划示例

日期: 2026-10-25

这是原创个人工作与发展提纲，不是完整学科课程或强制学校表格。从真实学年、报告周期和约定责任开始。选择一项改进、支持它的练习和同事检查。把时段换成所在机构的日期。

例如，在一年中改善任务说明清晰度。保存早期和后期例子供比较；没有证据，不把学生成绩变化归因于自己的计划。每个周期回顾工作量，并保留学校必需内容与程序。

请在空白行填写自己的例子。

时期	教师个人结果	行动 / 检查
学年开始	明确要求与一个发展重点	读现行课程；选一条说明示例
下一阶段	尝试更清楚的任务表述	改写三条说明并与同事讨论
中期回顾	检查有帮助的部分与仍不清楚之处	比较已保存示例并调整练习
学年结束	记录所学，选择下一方向	保留证据、限制和下一步
我的日期 / 重点		

来源

- Australian National University - Time management
- APA - continuing education and professional development