编辑原创概要 - Finish What You Start / Peter Hollins

发布日期: 2026-10-25

本PDF是编辑原创概要与应用示例，不是全书，也不是经授权的全书复制。

Finish What You Start - Peter Hollins：把完成说清楚

Hollins 的完整书名是 Finish What You Start: The Art of Following Through, Taking Action, Executing, & Self-Discipline，讨论行动、持续推进，以及拖延和分心等障碍。AST 的正式俄文版名为 «Начни заканчивать! Иди до конца, действуй и побеждай!»。它与 Jon Acuff 的 Finish、Chris Bailey 的 Intentional 都是不同的书。用词相似，不能替换作者身份。

我们的例子：一名员工不断重新做演示文稿。他定义够用的初稿：五张幻灯片，回答客户的三个问题，数字经过核对，并明确标出一个未解决的问题。下一步是核对一个数字，而不是“完成整个演示”。复盘时能看到具体初稿和剩余困难。这是我们的应用，不是声称来自 Hollins 的练习，也不是编造的八步引用。不合适的目标未必值得强行完成；缩小范围仍须保留安全、诚实与已约定的要求。

1. 写明可用成品必须包含什么，以及可以省去什么。
2. 给下一项行动安排一个工作时段；扩大计划前，先检查结果与障碍。

来源

- Apple Books - Peter Hollins, Finish What You Start
  https://books.apple.com/us/book/finish-what-you-start/id1476543974