一个共同的学习示例

到周五独立解出五道百分比题，并对照示例答案检查。

用SMART制定学习目标

S - 具体

具体做什么?

解答百分比题

M - 可衡量

如何检查?

五份独立解答并与范例核对

A - 可实现

有什么资源?

三个可用时段、清楚例题与提问帮助

R - 相关

为什么重要?

能够独立处理这类题目

T - 有期限

何时检查?

周五最后一次练习之后

周五怎样检查结果

保存五份独立解答，并对照示例答案。

分别记下错误和仍需提示的步骤。

资源不足时说明原因，再调整范围或方法。期限是检查点，不是成功保证。

来源

CDC - SMART Framework - https://www.cdc.gov/youth-advisory-councils/action-plans/smart-framework.html

NYU - SMART Goals and variants - https://wp.nyu.edu/coaching/tools/smart-goals/