章を自分の言葉で要約する：出典付きの完成例

記入済みの例

練習用出典：My Day編集部の教材「三つのタブと二つの問い」、2026年。この課題のための創作で、出版された本の抜粋でも研究結果でもありません。

週の初めに、ミナはオンライン講座の三章を学ぶ予定を立てました。月曜日、三つのタブをすべて開いて用語を写しましたが、一つの例を説明できませんでした。火曜日は一章を選び、二つの問いを書き、読んだ後で元の文章を閉じました。説明すると理解の抜けが見つかったので、文章に戻って確かめました。これは一回の学習の試みであり、誰にとっても最良の方法を示すものではありません。

元の練習文を読む

形式	記入例	区別の仕方
直接引用	「三つのタブをすべて開いて用語を写しました」	練習文の正確な言葉としてかぎ括弧を付ける
言い換え	ミナはその週に講座の三章を学ぶつもりだった。	一つの内容を言い換え、出典を残す
要約	ミナは課題を絞り理解の抜けを確認するが、普遍的な方法の証明ではない。	主要な流れと留保を短く示す
読者の実践	次の授業で一例を説明してから先へ進む。	自分の計画であり、出典の主張ではない

出典と版: The Open University / OpenLearn: Reading and note taking - preparation for study

章を自分の言葉で要約する：出典付きの完成例

自分の記録

空欄に自分の記録を書いてください。

名前 / プロジェクト

出典と版

ページ / 位置

問い

要約・出典・自分の次の行動

形式	記入例	区別の仕方
直接引用		
言い換え		
要約		
読者の実践		

自分の要約 / 判断

自分の次の行動

日付

実際の結果 / 残る疑問