如何用自己的话概括一章：带来源说明的完整示例

填写示例

练习来源：My Day编辑部教学文本《三个标签页与两个问题》，2026年。它为本练习而写，并非已出版图书的节选，也不是研究发现。

一周开始时，米娜计划学习在线课程的三章。星期一，她打开三个标签页，抄写术语，却无法解释其中一个例子。星期二，她选定一章，写下两个问题，读完后关掉原文。讲解时，她发现自己有一处不懂，于是回到文本核对。这里描述的是一次学习尝试，并未确定哪种方法对所有人最好。

阅读原创练习文本

写法	填写好的示例	如何标注
直接引用	“米娜计划学习在线课程的三章”	来自练习文本的原话，使用引号
改写单个意思	米娜打算在那一周学习课程的三个章节。	换一种表达，仍保留练习来源
摘要	米娜缩小任务并核对理解缺口；故事没有证明通用方法。	压缩主要思路，同时保留限制
读者应用	下次上课，我先解释一个例子再继续。	我自己的计划，不是来源中的主张

来源与版本: The Open University / OpenLearn: Reading and note taking - preparation for study

如何用自己的话概括一章：带来源说明的完整示例

我的记录

请在空白处填写自己的记录。

姓名 / 项目

来源与版本

页码 / 位置

问题

摘要、来源与个人下一步

写法	填写好的示例	如何标注
直接引用		
改写单个意思		
摘要		
读者应用		

我的摘要 / 判断

我的下一步行动

日期

实际结果 / 待解决问题